

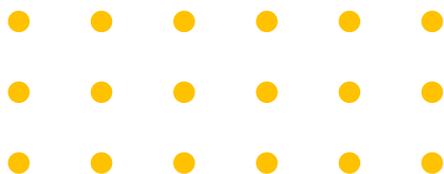


Formation

Les clés de Com'



Eligible HRDC



OBJECTIFS ET RESULTATS



Communiquer efficacement

- Ajuster le langage en fonction de son interlocuteur.
- Apprendre à interpréter les signaux non verbaux.
- Développer la confiance pour s'exprimer devant un groupe.



Comprendre et gérer le stress

- Acquérir les compétences pour désamorcer les situations stressantes.
- Maintenir un environnement de travail positif.
- Développer son intelligence émotionnelle.



Améliorer l'efficacité des équipes

- Renforcer les liens et maintenir la motivation.
- Découvrir les besoins et les points forts de chacun.
- Favoriser la collaboration et la cohésion en interne.



www.ozereetre.com
+230 54285179