

# ALIGNEMENT PROFESSIONNEL



**Construisez un avenir professionnel à votre image, en faisant de votre bien-être une priorité.**

**Vous avez du mal à vous retrouver dans votre parcours professionnel ou à identifier ce qui vous motive profondément ?** Ce programme, alliant coaching, techniques théâtrales et outils thérapeutiques, vous accompagne pour clarifier vos aspirations, explorer vos talents, et construire une vie professionnelle en cohérence avec qui vous êtes.

## Les étapes de l'accompagnement

### Compréhension de votre situation actuelle :

- Examiner votre **réalité actuelle** : contexte, environnement et situation.
- Identifier les **sources de mal-être et leurs impacts** au quotidien..
- Analyser vos **comportements et habitudes** au travail.
- Définir les **objectifs spécifiques à atteindre**.

### A la découverte de vous-même :

- Rechercher ce que vous aimez, vos **passions et centres d'intérêt**.
- Comprendre et clarifier vos **valeurs fondamentales** et vos **besoins**.
- Découvrir vos **moteurs et sources d'énergie**.
- Mettre en lumière vos **compétences et talents**.

### Analyse de la réalité professionnelle :

- Repérer les **besoins du monde professionnel** et leur **alignement avec vos aspirations**.
- Faire émerger ce que vous souhaitez et pouvez **apporter à ce monde**.
- Explorer les **métiers et voies professionnelles adaptés** à vos envies et au contexte.

### Mise en place d'un plan d'action (selon vos besoins) :

- Identifier les **formations nécessaires** pour atteindre vos objectifs professionnels.
- Elaborer un **plan détaillé** pour concrétiser un projet professionnel : business plan, étapes clés, etc ...
- Créer ou optimiser votre **CV et préparer vos entretiens**.
- Rechercher des **opportunités professionnelles** en adéquation avec votre vision et vos perspectives.

## Méthodologie

Chaque séance repose sur une **approche flexible et personnalisée**, combinant des outils issus du **coaching professionnel**, des **techniques théâtrales**, et des **approches thérapeutiques** comme la visualisation guidée ou l'EFT. Lors du premier rendez-vous, nous définissons ensemble vos priorités et objectifs pour un accompagnement adapté à vos besoins.



## Durée et format

- **6h d'entretien individuel** (4 séances de 1h30 ou 6 séances d'1h)
- Accompagnement **à distance (visio) ou en présentiel** selon vos préférences.
- **Travail personnel** accompagné, outils pratiques et exercices.
- Vous repartirez avec **le livret "Ma Boussole"**, qui rassemble tout ce que vous avez découvert sur vous-même pour vous guider dans vos choix tout au long de votre vie.
- Possibilité d'ajouter des séances supplémentaires si nécessaire.

## Résultats attendus

- Une meilleure **connaissances de vous-même**.
- Une **compréhension claire de vos besoins** professionnels.
- Une **vision précise** de votre **potentiel, de vos ressources et de vos compétences** pour construire votre avenir.
- Une **stratégie concrète** pour aligner vos actions avec vos objectifs.
- Un regain de **confiance en vous et en vos choix**.

**Envie de vous sentir aligné avec ce que vous faites ?**

Contactez-moi dès aujourd'hui pour un accompagnement sur mesure qui transformera votre quotidien !

[Visiter le site internet](#)



**Prendre RDV**

**[virginie@ozeretre.com](mailto:virginie@ozeretre.com)**