

ALIGNEMENT PROFESSIONNEL



Construisez un avenir professionnel à votre image, en faisant de votre bien-être une priorité.

Vous avez du mal à vous retrouver dans votre parcours professionnel ou à identifier ce qui vous motive profondément ? Ce programme, alliant coaching, techniques théâtrales et outils thérapeutiques, vous accompagne pour clarifier vos aspirations, explorer vos talents, et construire une vie professionnelle en cohérence avec qui vous êtes.

Les étapes de l'accompagnement

Compréhension de votre situation actuelle :

- Examiner votre **réalité actuelle** : contexte, environnement et situation.
- Identifier les **sources de mal-être et leurs impacts** au quotidien..
- Analyser vos **comportements et habitudes** au travail.
- Définir les **objectifs spécifiques à atteindre**.

A la découverte de vous-même :

- Rechercher ce que vous aimez, vos **passions et centres d'intérêt**.
- Comprendre et clarifier vos **valeurs fondamentales** et vos **besoins**.
- Découvrir vos **moteurs et sources d'énergie**.
- Mettre en lumière vos **compétences et talents**.

Analyse de la réalité professionnelle :

- Repérer les **besoins du monde professionnel** et leur **alignement avec vos aspirations**.
- Faire émerger ce que vous souhaitez et pouvez **apporter à ce monde**.
- Explorer les **métiers et voies professionnelles adaptés** à vos envies et au contexte.

Mise en place d'un plan d'action (selon vos besoins) :

- Identifier les **formations nécessaires** pour atteindre vos objectifs professionnels.
- Elaborer un **plan détaillé** pour concrétiser un projet professionnel : business plan, étapes clés, etc ...
- Créer ou optimiser votre **CV et préparer vos entretiens**.
- Rechercher des **opportunités professionnelles** en adéquation avec votre vision et vos perspectives.

Méthodologie

Chaque séance repose sur une **approche flexible et personnalisée**, combinant des outils issus du **coaching professionnel**, des **techniques théâtrales**, et des **approches thérapeutiques** comme la visualisation guidée ou l'EFT. Lors du premier rendez-vous, nous définissons ensemble vos priorités et objectifs pour un accompagnement adapté à vos besoins.



Durée et format

- **6h d'entretien individuel** (4 séances de 1h30 ou 6 séances d'1h)
- Accompagnement **à distance (visio) ou en présentiel** selon vos préférences.
- **Travail personnel** accompagné, outils pratiques et exercices.
- Vous repartirez avec **le livret "Ma Boussole"**, qui rassemble tout ce que vous avez découvert sur vous-même pour vous guider dans vos choix tout au long de votre vie.
- Possibilité d'ajouter des séances supplémentaires si nécessaire.

Résultats attendus

- Une meilleure **connaissances de vous-même**.
- Une **compréhension claire de vos besoins** professionnels.
- Une **vision précise** de votre **potentiel, de vos ressources et de vos compétences** pour construire votre avenir.
- Une **stratégie concrète** pour aligner vos actions avec vos objectifs.
- Un regain de **confiance en vous et en vos choix**.

Envie de vous sentir aligné avec ce que vous faites ?

Contactez-moi dès aujourd'hui pour un accompagnement sur mesure qui transformera votre quotidien !

[Visiter le site internet](#)



Prendre RDV

virginie@ozeretre.com